

VEGA ZOMERMENU

Vorbereiding op het menu:

1. Een pan met water om aan de kook te brengen
2. Verwarm de oven voor op 180 graden
3. Schaar
4. Timer
5. Pincet & palet
6. Kom
7. (Koeken)pan
8. Eetlepels
9. Verschillende platte/ diepe borden

Gang 1 Aubergine Aguachile – lichtblauwe sticker

1. Verwijder alvast alle deksels van de bakjes.
2. Knip een hoekje van de jalapeño dressing en verdeel deze over de twee bakjes met aubergine.
3. Pak een lepel en roer dit goed door.
4. Pak de borden en leg in het midden van het bord de aubergine.
5. Roer de feta los en verdeel over de aubergine.
6. Strooi de krokantjes van maïs over het gerecht heen.
7. Leg met een pincet de plakjes radijs ertussen. Verdeel dit gelijkmatig zodat elke hap dezelfde smaak heeft.
8. Maak het gerecht af met de kiemen van radijs.

Gang 2 Perfect egg – oranje sticker

1. Haal de eieren een uur voor serveren uit de koelkast.
2. Verwijder alvast alle deksels van de bakjes.
3. Breng een pan water aan de kook. Wanneer het water kookt, zet je het vuur/ de inductie uit.
4. Zet de bakjes met de eieren en het eekhoortjesbrood voor 3 minuten in het water.
5. Pak de borden erbij en leg een theedoek klaar waarop de bakjes kunnen uitlekken.
6. Haal de bakjes wanneer de timer is afgegaan uit het water.
7. Schep op het bord met een lepel het eekhoortjesbrood.
8. Haal heel voorzichtig het ei uit het bakje en plaats op het eekhoortjesbrood.
9. Strooi de bieslook over het ei.
10. Verdeel de croutons over het gerecht.
11. Schenk de olie van madras kerrie eroverheen.
12. Knip het zakje met de kaffir crème open en spuit dit in een zigzag over het gerecht.

Gang 3 Rode biet ravioli – gele sticker

1. Zorg ervoor dat de oven verwarmd is op 180°C.
2. Verwijder alvast alle deksels van de bakjes.

3. Breng een pan water aan de kook. Wanneer het water kookt, zet je het vuur/ de inductie uit.
4. Leg de ravioli in het water en zet een timer voor 3 minuten.
5. Voor dit gerecht moeten de borden worden verwarmd. Als je 2 borden wilt verwarmen, zet je beide borden ongeveer 2 min in de oven. Zijn het meer borden? Stapel de borden dan gewoon op in de oven, alleen dan zal het iets langer duren voordat de borden verwarmd zijn.
6. Wanneer er 30 seconden voorbij zijn op de timer, leg je de blokjes biet en de edamame boontjes bij de ravioli in het water.
7. Haal de borden uit de oven. Let op! Deze zijn heet, gebruik een doek of ovenwant.
8. Als er nog 1,5 minuut op de timer staat, leg je ook de radicchio in het water.
9. Leg een theedoek klaar waarop de bakjes en de ravioli kunnen uitlekken en pak alles uit het water wanneer de timer is afgegaan. Let op! De componenten zijn heet.
10. Begin met het dressereren van de radicchio op de warme borden.
11. Pak een lepel en drapeer de reductie van rode biet en balsamico om de raddicchio heen.
12. Knip het zakje van de ravioli open en plaats de ravioli in het midden van het bord.
13. Roer de saus in het zakje goed door en schenk over de ravioli heen.
14. Verdeel de edamame boontjes over de ravioli.
15. Leg daar vervolgens de blokjes rode biet op.
16. Drapeer de olie van daslook over het gerecht.
17. Om het gerecht af te maken plaats je de blaadjes van jonge zuring bovenop.

Gang 4 Gnocchi – zwarte sticker

1. Zorg ervoor dat de oven verwarmd is op 180°C.
2. Verwijder alvast alle deksels van de bakjes.
3. Breng een pan water aan de kook. Wanneer het water kookt, zet je het vuur/ de inductie uit.
4. Plaats de zakjes gnocchi, saus van morilles en uiencompote in het water.
5. Zet de timer voor 4 minuten.
6. Voor dit gerecht moeten de borden worden verwarmd. Als je 2 borden wilt verwarmen, zet je beide borden ongeveer 2 min in de oven. Zijn het meer borden? Stapel de borden dan gewoon op in de oven, alleen dan zal het iets langer duren voordat de borden verwarmd zijn.
7. Haal de borden uit de oven. Let op! Deze zijn heet, gebruik een doek of ovenwant.
8. Leg een theedoek klaar waarop de bakjes en de gnocchi kunnen uitlekken en pak alles uit het water wanneer de timer is afgegaan. Let op! De componenten zijn heet.
9. Knip het zakje van de uiencompote open.
10. Pak het pincet en drapeer de uiencompote in het midden van het bord.
11. Knip vervolgens de zakjes gnocchi open en verdeel met een lepel één zakje gnocchi per bord.
12. Strooi de krokante hazelnoot over de gnocchi.
13. Als laatste verdeel je de reblochon crème over het gerecht.

Gang 5 Tompouce – donkerblauwe sticker

1. Verwijder alvast alle deksels van de bakjes.
2. Pak de borden en een schone lepel.
3. Plaats een klein beetje crème Suisse op het bord.
4. Leg daarop een laag bladerdeeg en druk licht aan.
5. Pak een lepel en verdeel op het bladerdeeg een schepje rabarber compote.
6. Vervolgens komt daar weer een laag bladerdeeg op.
7. De volgende laag wordt gemaakt met de crème Suisse. Smeer dit goed uit over het bladerdeeg. Probeer het zo strak mogelijk op te bouwen.
8. Op de crème Suisse komt weer een laag bladerdeeg met daarop een laag rabarber compote.
9. Roer het bakje met aardbeien goed door.
10. Plaats de aardbeien met het pincet op de rabarber compote.
11. Pak een klein lepeltje en schep een klein bolletje crème Suisse naast de tompouce.
12. Als laatste strooi je de poedersuiker over het dessert heen.